

PANDUAN PRAKTIS SANITASI KAPAL

*Kapal Bersih, Pelayar Selamat, Keluarga di Rumah Tenang !
Berdasarkan Standar Permenkes No. 40 Tahun 2015
Balai Kekarantinaan Kesehatan Kelas II (BKK) Bengkulu*

Selamat bertugas, Rekan Pelaut! Kapal adalah rumah kedua kita selama berminggu-minggu, bahkan berbulan-bulan di laut. Menjaga kebersihan kapal bukan cuma tugas pelayan atau koki, melainkan **tanggung jawab mutlak setiap Anak Buah Kapal (ABK)**. Kapal yang kotor adalah sarang penyakit. Jika satu kru tumbang karena sakit, seluruh operasional kapal pasti akan terganggu.

Pedoman ini dirancang praktis, langsung ke sasaran, dan mudah diterapkan di lapangan agar kapal kita selalu sehat, nyaman, dan lolos inspeksi kesehatan pelabuhan.

1. MUSUH UTAMA DI ATAS KAPAL (Vektor Penyakit)

Jangan beri ruang untuk "penumpang gelap" pembawa penyakit. Lakukan tindakan tegas jika melihat tanda-tanda berikut:

- **Tikus (Vektor Leptospirosis):** Air kencing tikus di lantai atau pada kaleng makanan bisa menyebabkan gagal ginjal hingga kematian. *Tindakan:* Jangan biarkan sisa makanan tercecer di palka atau kamar. Pasang perangkap tikus di area krusial secara berkala.
- **Kecoa & Lalat (Pembawa Diare):** Suka hinggap di tempat kotor lalu menularkan kuman ke makanan kru. *Tindakan:* Bersihkan sisa minyak dan sisa makanan di dapur setiap kali selesai memasak.
- **Nyamuk (Vektor DBD/Malaria):** Genangan air sekecil apa pun di atas kapal adalah tempat bertelur nyamuk. *Tindakan:* Kuras bak air seminggu sekali, tutup rapat penampungan air, dan pastikan tidak ada barang bekas di geladak yang menampung air hujan.

2. ATURAN EMAS DI DAPUR & GALLEY (Untuk Juru Masak & Kru)

Dapur adalah jantung kesehatan kapal. Makanan yang salah kelola bisa mengakibatkan keracunan massal di tengah laut.

- **Pakaian Kerja:** Juru masak (cook) dan pembantunya wajib memakai celemek, masker, dan penutup rambut saat mengolah makanan.
- **Kebersihan Bahan:** Cuci sayur, buah, dan daging dengan air bersih yang mengalir sebelum dimasak.
- **Penyimpanan Pintar:** Jangan campur daging mentah dengan sayuran yang siap makan di dalam freezer untuk menghindari kontaminasi silang bakteri.

- **Kondisi Fisik Kru:** Jika Anda sedang diare, batuk, atau memiliki luka terbuka di tangan, **dilarang keras** mengolah makanan kru. Segera laporkan ke Nakhoda atau Muallim I.

3. MANAJEMEN AIR BERSIH & LIMBAH

- **Air Minum & Masak:** Pastikan tangki air tawar (fresh water tank) selalu dicek kondisinya, tidak berkarat, dan dilakukan klorinasi berkala sesuai standar kesehatan.
- **Logika Sampah Organik (Sisa Makanan):** Boleh dibuang ke laut hanya jika kapal sedang berlayar di laut lepas (sesuai aturan MARPOL), *bukan* saat sandar di Pelabuhan Pulau Baai atau pelabuhan lainnya!
- **Sampah Plastik & Bahan Kimia:** Dilarang keras dibuang ke laut. Pilah di tong sampah tertutup, ikat kuat, dan serahkan ke fasilitas penampungan pelabuhan saat kapal sandar.


4. AREA AKOMODASI (Kamar & Toilet ABK)

- **Ventilasi & AC:** Pastikan filter AC atau ventilasi kamar dibersihkan sebulan sekali agar udara tidak pengap dan mencegah penularan penyakit saluran pernapasan (ISPA).
- **Sikat Toilet Rutin:** Toilet kapal digunakan bersama. Bersihkan dengan karbol atau disinfektan secara rutin agar bakteri tidak menumpuk pada gagang pintu dan area flush.

5. SIAP JALANI INSPEKSI : Sertifikat Kesehatan Kapal

Setiap kapal yang berlayar wajib mengantongi Ship Sanitation Certificate yang sah dari BKK. Hal yang diperiksa oleh petugas BKK Bengkulu meliputi:

- **Kebersihan Fisik:** Dapur, ruang makan, toilet, kamar tidur kru, hingga palka penyimpanan.
- **Sampel Laboratorium:** Pengambilan sampel air bersih dan makanan untuk memastikan bebas dari bakteri patogen.
- **Bukti Pengendalian Hama:** Catatan dokumen kapan terakhir kali dilakukan fumigasi atau pest control.

 **KONSEKUENSI PELANGGARAN:** Jika kapal kita kotor dan ditemukan tanda-tanda hama (tikus/kecoa), BKK berhak MENUNDA penerbitan dokumen kesehatan. Artinya, kapal kita TIDAK BOLEH BERLAYAR. Menjaga sanitasi berarti menjaga kelancaran rezeki kita bersama!

**KAPAL BERSIH, PERJALANAN AMAN, TUJUAN NYAMAN.
SANITASI ADALAH TANGGUNG JAWAB KITA BERSAMA!**

Layanan Pengaduan & Informasi BKK Bengkulu:
Call Center: 0736-51616 | WhatsApp: 0822-9999-7652